

脳卒中の後遺症 手足のつっぱり (痙縮) 相談シート

あてはまる項目にチェックして、医師または受付にお渡しください。



「手足の筋肉の緊張」によって…

- 肩やひじが固まったように動かず、着替えや入浴に苦勞する

- ひじが曲がったまま伸びず、人や物にぶつかってしまう

- 手首やひじが曲がったまま伸びず、ものをつかみにくい

- 手の指が曲がったまま伸びず、手洗いや爪切りがしにくい

- つま先立って、かかとがつかず、歩くときのバランスが悪い

- 足の指が曲がったまま伸びず、体重がかかって痛みが生じる

